



INFORMACIÓN GENERAL

MEDICINA NUCLEAR

¿QUÉ ES LA MEDICINA NUCLEAR?

Es la especialidad médica que realiza diagnósticos por imagen, análisis de sangre y tratamiento, mediante la utilización de radiofármacos.

¿QUÉ SON LOS RADIOFÁRMACOS?

Son compuestos que permiten estudiar la morfología y el funcionamiento de los órganos, incorporándose a ellos y emitiendo una pequeña cantidad de radiación, que es detectada por unos aparatos.

Esta señal radiactiva es amplificada, y posteriormente, transformada en una señal eléctrica que es analizada mediante un ordenador, y representada como una imagen en escala de grises o en color, cuya intensidad es proporcional a la energía recibida. De esta forma, se puede estudiar la llegada del radiofármaco al órgano, su distribución, y posteriormente, su eliminación.

En la actualidad, estas imágenes se pueden fusionar con otras imágenes morfológicas, obtenidas a través de una tecnología TAC, que mejora la capacidad diagnóstica.

¿CUÁNTO TIEMPO DURA UNA PRUEBA?

Esto depende de la prueba solicitada, y es generalmente, de 30 a 60 minutos. Hay pruebas que requieren varias exploraciones durante el mismo día, y otras en diferentes días. Se le informará puntualmente cuando sea necesario efectuar varias exploraciones.

El tiempo de espera dependerá de la exploración que se le vaya a realizar. No todos los pacientes tienen que esperar el mismo tiempo, por lo que a veces, pasarán antes que Ud. enfermos que han llegado más tarde.

¿ES DOLOROSA O MOLESTA LA EXPLORACIÓN?

No, en absoluto es dolorosa. Se le inyectará la dosis de producto necesario mediante inyección endovenosa (igual que una extracción de sangre). Esta no le producirá ningún efecto, ni le impedirá hacer su vida normal. El único inconveniente, es que durante el tiempo de la exploración, deberá permanecer muy quieto.

¿HACE FALTA ALGUNA PREPARACIÓN?

Generalmente no, pero cuando así fuera, se le indicará. Debe informar de la medicación que está Ud. tomando por si fuera necesario suspenderla.



.../...

¿HAY QUE HACER ALGO ESPECIAL DESPUÉS DE LA EXPLORACIÓN?

Puede ser oportuno beber agua o zumos en mayor cuantía de lo habitual, para facilitar la eliminación del agente inyectado. Debe procurar orinar frecuentemente, para favorecer su eliminación. Generalmente, no tendrá que tener cuidado adicional alguno.

¿QUÉ EFECTOS ADVERSOS TIENE ESTA EXPLORACIÓN?

La irradiación que recibirá en una exploración convencional de Medicina Nuclear depende del tipo de radiofármaco que se le inyecte y la dosis ajustada. Antes de realizar la prueba se revisa su justificación y se optimiza la dosis a administrar. La radiación recibida se incrementará cuando se realicen estudios de fusión con TC (exploraciones SPECT-TC o exploraciones PET-TC).

¿PUEDO VENIR ACOMPAÑADO?

Sí, pero es conveniente que no venga con niños pequeños o mujeres embarazadas.

¿QUÉ PRECAUCIONES HAY QUE TENER CON LOS NIÑOS?

Después de efectuar a una persona una exploración de Medicina Nuclear, es conveniente que ésta no tenga muy cerca (en los brazos o sobre sus rodillas) a niños pequeños durante el resto del día.

¿QUÉ OCURRE SI ESTOY EMBARAZADA?

Si está Ud. Embarazada, no se le debe realizar ninguna exploración con radiaciones. Por favor, díganos si está embarazada o piensa que puede estarlo (¿Ha tenido alguna falta en la regla?). En caso afirmativo, es importante que nos lo comunique, antes de que se le administre cualquier inyección.

¿PUEDO DAR DE MAMAR?

Si Ud. está dando de mamar, díganoslo antes de cualquier inyección. Hay sustancias que se eliminan a través de la leche materna, y pueden ser perjudiciales para el lactante.